

# YHDESSÄ ILMAN RASISMIA

**Oppitunti: Ystävyys ja kaveritaidot**

# Tervetuloa Yhdessä ilman rasismia -oppitunnille!



Tällä tunnilla pohditaan ystävyyteen ja kaveritaitoihin liittyviä tekijöitä antirasismien näkökulmasta.



# Yhteiset toimintatavat

1. Kunnioitetaan, rohkaistaan ja kannustetaan toisia.
2. Jokainen saa olla oma itsensä.
3. Kuuntelen sitä, jolla on puheenvuoro.
4. Annetaan jokaiselle rauha osallistua. Ei häiritä toisia sanallisesti, koskemalla tai tuijottamalla.
5. Ryhmässä jaetut asiat jäävät vain ryhmän tietoon.
6. Ei haittaa jos mokaa, siitä voi oppia!
7. Jos ei tunnu mukavalta, voi seurata ja tulla mukaan kun siltä tuntuu.
8. Jos jokin mietityttää, aina saa kysyä!



# Mikroaggressiot

---



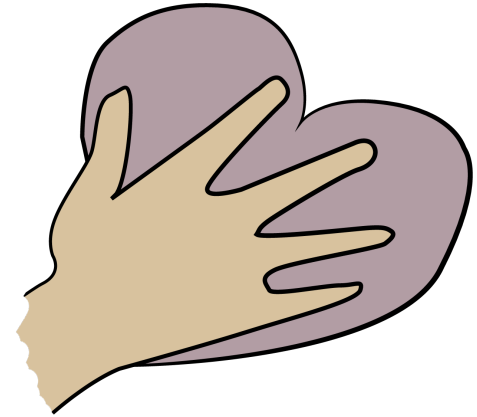
YHDESSÄ  
ILMAN  
RASISMIA

<https://youtu.be/ThZYhmktLqY>

# Ryhmät ja roolit

- Jokainen on ainutlaatuinen, omanlaisensa persoona.
- Jokaisella on erilaisia rooleja erilaisissa ryhmissä.
- Jokainen on tärkeä osa ryhmää ja tuo ryhmään erilaista tietoa ja taitoa.
- Jokaisella voi olla erilaisia rooleja ryhmästä riippuen. Esimerkiksi perheen kanssa voi olla erilainen kuin kavereiden kanssa.

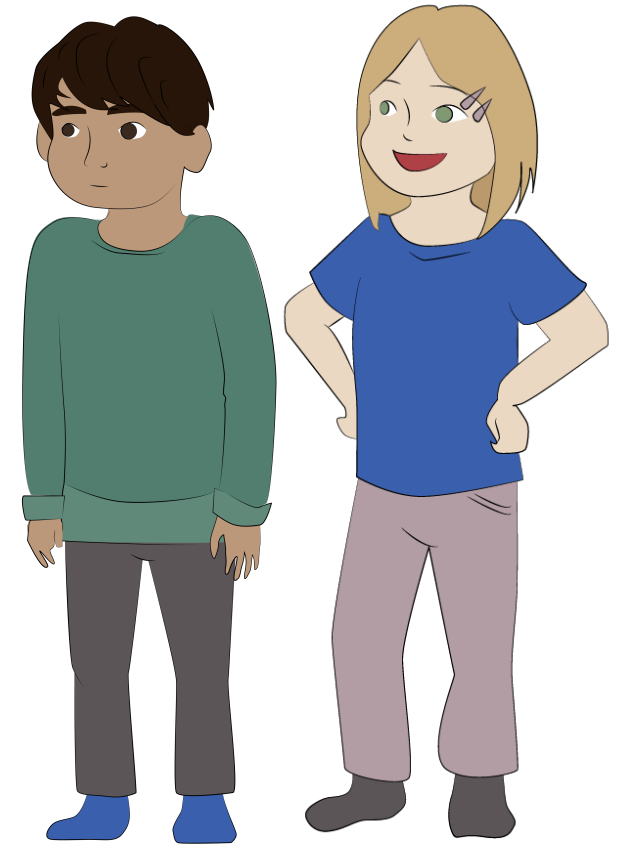
Tehtävä: Ota askel eteenpäin piirin sisäpuolelle, jos opettajan esittämä väittämä kuvaa sinua tai ajatuksiasi.



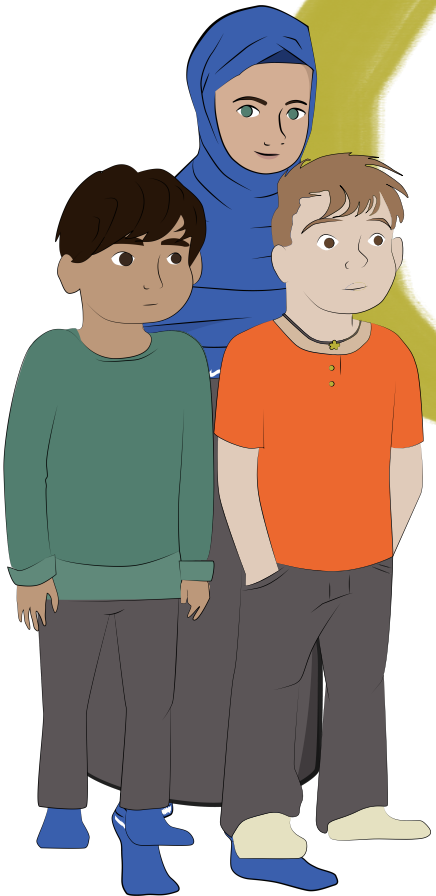
# Ystävyyspeli

Pelataan ystävyyspeliä opettajan antamien ohjeiden mukaisesti.

Tämän jälkeen pohditaan yhdessä ystävyuden ulottuvuuksia.



Erilaiset kaverit ja kaveripiirit voivat antaa uusia näkökulmia omaan elämään. Moninaisuus ystävyysuhteissa voi olla rikkaus ja voimavara!



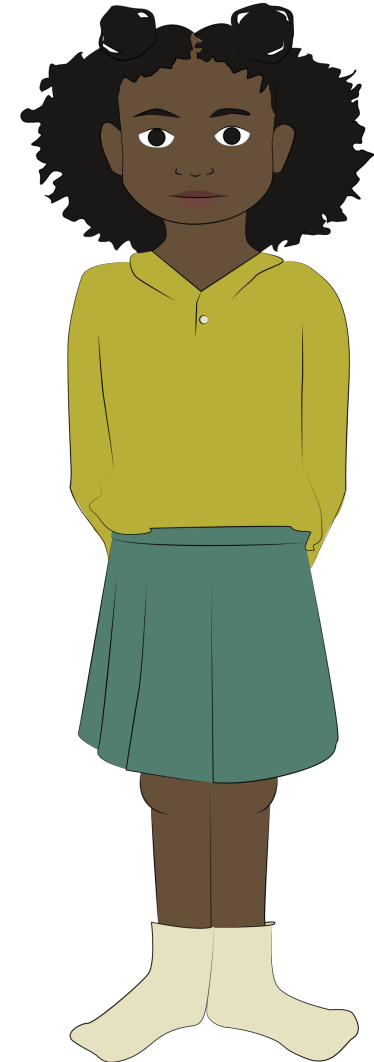
# Kuunteletko, katsotko silmiin?

Mieti hetki mielessäsi joku asia, jonka olet valmis jakamaan muille.

Se voi olla mitä tahansa asia, esimerkiksi:

- yksi positiivinen tai iloinen tapahtuma kuluneelta viikolta,
- kertomus kivasta juhlasta, jossa olet ollut,
- jotakin kivaa perheestäsi tai harrastuksestasi.

Älä mieti liikaa, vaikkapa kadonneiden avaimien löytäminen kelpaa valittavaksi kohokokhdaksi!





# Kuunteletko, katsotko silmiin?

Tehtävän kulku:

Jokainen kertoo vuorollaan omassa ryhmässään valitsemaansa tarinaa noin minuutin ajan. Ryhmän kaksi muuta jäsentä saavat erilaiset olemisen ja kuuntelemisen tavat.

**Henkilö A:** Kertoo rauhallisesti tarinan muille.

**Henkilö B:** Ei kuuntele aktiivisesti kertojaa. Ei katso silmiin tai osoita kuulleensa tai ymmärtäneensä asiaa.

**Henkilö C:** Kuuntelee aktiivisesti kertojaa. Katsoo silmiin ja kertoo eleillään kuuntelevansa aktiivisesti esim. nyökyttelee.

Vaihtakaa rooleja kunnes kaikki ovat olleet jokaisessa roolissa.



# “Hymyillään, välitetään yhdessä!”



<https://www.youtube.com/watch?v=VFHJTTTsKJg>

# YHDESSÄ ILMAN RASISMIA

**Tehdään ympäristöstämme reilumpi kaikille!**